



¿Cuáles son los beneficios de utilizar los servicios de una doula?

¿Qué es una doula?

- Las doulas son cuidadoras formadas que ofrecen alivio físico y apoyo emocional, además de ayudar a resolver problemas y ofrecer recursos durante el embarazo y el posparto.

Esto es lo que hace una doula:

- Prestar apoyo durante todo el embarazo para lograr un parto exitoso.
- Ayudarle a encontrar el obstetra, la comadrona o el centro de maternidad que usted elija.
- Usar métodos para el dolor que no requieran tratamiento médico durante el parto.
- Ayudarle a entender las opciones disponibles y a comunicarse con los profesionales médicos.
- Asistir en la curación posparto, la lactancia y el establecimiento de vínculos con el bebé.
- Es posible que algunas doulas también ayuden con las tareas domésticas durante el período posparto para permitir que haya más tiempo para establecer el vínculo con el bebé.



Estos son los beneficios de los servicios de una doula:

- Más probabilidades de tener un parto más corto.
- Menos probabilidades de tener que tomar medicamentos para el dolor.
- Una persona de apoyo a su lado durante todo el embarazo y posparto.
- Una asesora personal (persona de apoyo), para asegurarse de que todos los profesionales médicos siguen el plan para el parto en todo momento.

Si está embarazada, póngase en contacto con Special Beginnings para obtener más información y recursos adicionales.

- Correo electrónico: TXSBMedicaid@bcbstx.com
- Teléfono: [1-888-421-7781](tel:1-888-421-7781)