



**BlueCross BlueShield
of Texas**



Se pronostican mejoras en su salud

El Personal Health Manager en
Blue Access[®] for Members

Una división de Health Care Service Corporation, una Compañía Mutua de Reserva Legal,
un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

www.bcbstx.com



BlueCross BlueShield of Texas

¿Usted cree que debe sobrellevar su afección crónica solo? Nuestro pronóstico indica días más soleados cuando consulte las herramientas y los recursos disponibles en línea del **Personal Health Manager** a través de Blue Access for Members. Pasarán los días nublados y verá su afección desde otro punto de vista gracias a:

- Las herramientas *Ask A* que lo conectan a través de correo electrónico con dietistas, enfermeras matriculadas, entrenadores personales y entrenadores de vida
- Planes de orientación para afecciones crónicas comunes
- Una enciclopedia médica y una lista de medicamentos
- *Clinical Tools (Herramientas clínicas)* y *My Charts (Mis cuadros)* para realizar un seguimiento de su progreso

Consulte el **Personal Health Manager** en Blue Access for Members para controlar su afección crónica. Cuando lo haga, el pronóstico para los próximos días podría indicar una mejor calidad de vida.

www.bcbstx.com