

# Control de su condición

de Blue Cross and Blue Shield of Texas

## ¿Padece alguna **condición** médica crónica?

Mejore su calidad de vida al recibir la asistencia que necesita para controlar su condición crónica. Nuestros programas para el control de condiciones pueden:

- disminuir la intensidad y la frecuencia de sus síntomas;
- coordinar la comunicación entre usted, su médico y su plan médico;
- aumentar sus habilidades de autocontrol a fin de mejorar su salud;
- brindar acceso a los recursos en línea para obtener información sobre medicamentos recetados, opciones del tratamiento y toda la información relacionada con la salud; y
- ayudar a controlar condiciones, como el asma, la diabetes, la insuficiencia cardíaca congestiva, las enfermedades coronarias, entre otras.



Para inscribirse u obtener más información llame al **866-412-8795**.



**BlueCross BlueShield  
of Texas**

45991.0307